



## ABSONDERUNG für Kontaktpersonen

### Quarantäne für enge Kontaktpersonen

- **Quarantäne erforderlich für:**
  - nicht geimpfte Personen
  - unvollständig geimpfte Personen und für die, die eine einmalige Impfung mit Johnson & Johnson erhalten haben
  - vollständig geimpfte Personen < 15 Tage nach letzter Impfung oder > 90 Tage nach letzter Impfung
  - Genesene Personen für < 28 Tage nach Genesung (ab Testdatum) oder > 90 Tage Genesung (ab Testdatum)
- **Quarantäne für 10 Tage ohne abschließenden Test**
- **Symptombeobachtung** über 14 Tage
- **Symptomentwicklung:** diagnostische Abklärung mittels PCR-Test
- **Freitestung nach 7 Tagen** mittels PCR-Test oder zertifizierten Schnelltest
- **Hinweis:** Für **medizinisches Personal und Personal in APH:** Freitestung nach 7 Tagen mittels **PCR-Test** möglich + vorherige 48-stündige Symptommfreiheit

### Personalmangelsituation in kritischer Infrastruktur

- Personalmangel dem Gesundheitsamt anzeigen
- Für **enge symptomfreie KP** kann eine Ausnahmeregelung durch das zuständige Gesundheitsamt getroffen werden (Arbeitsquarantäne)
- **Bis Tag 7:** tägliche Testung durch Antigen-Schnelltest
- **An Tag 5:** empfohlen wird eine PCR-Testung bei Kontakt zu vulnerablen Gruppen
- **Symptomentwicklung:** diagnostische Abklärung mittels PCR-Test (kein Arbeitsantritt!)
- Medizinische Bereiche und APH: bei engem Patienten-/Bewohner-Kontakt mit FFP2-Maske arbeiten + Abstand (1,5m) in Pausen ohne Maske
- Einhaltung der AHA+L-Regeln

### Ausgenommen von der Quarantäne

- **Quarantäne ist ausgenommen für:**
  - **Personen mit einer Auffrischungsimpfung** (= insgesamt sind 3 Impfungen erforderlich; auch bei Kombination mit Johnson & Johnson)
  - **Geimpfte Genesene** (= Geimpfte mit einer Durchbruchinfektion oder Genesene, die eine Impfung im Anschluss an die Erkrankung erhalten haben)
  - **Personen mit einer zweimaligen Impfung** (= ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung bis zum 90. Tag nach der Impfung; gilt auch für Johnson & Johnson)
  - **Genesene ab 28. Tag bis zum 90. Tag ab Datum der Abnahme des positiven Tests**
- **Symptombeobachtung** über 14 Tage
- **Symptomentwicklung:** diagnostische Abklärung mittels PCR-Test
- In Bereichen, wo eine Symptomkontrolle nicht sicher umsetzbar ist oder eine unentdeckte Infektion gravierende Folgen hat. Wird eine Testung auch bei Symptommfreiheit empfohlen
- **Bis Tag 7:** tägliche Testung durch Antigen-Schnelltest empfohlen
- Für medizinische Bereiche und APH: bei engem Patienten- oder Bewohner-Kontakt **mit FFP2-Maske arbeiten + Abstand von 1,5 m** in Pausen ohne Maske beachten
- Personal in Bereichen mit vulnerablen Gruppen sollte möglichst eine PCR-Testung an Tag 5 umgesetzt werden
- **Einhaltung der AHA+L-Regeln**

\* in Bereichen, wo eine Symptomkontrolle nicht sicher umsetzbar ist oder eine unentdeckte Infektion gravierende Folgen hat, kann es hilfreich sein PCR-Untersuchungen auch bei Symptommfreiheit zu machen, um asymptomatische Re-Infektionen oder Impfdurchbrüche zu entdecken, z. B. zum Zeitpunkt der mittleren Inkubationszeit (Abstrich an Tag 5-7)

## ISOLIERUNG für infizierte Person

### Positiv getestete Personen

- symptomatisch bzw. asymptomatisch -

- **Für positiv getestete Personen:** Isolation endet automatisch nach Ablauf von 10 Tagen (keine Testung mehr erforderlich)
- **Freitestung** nach 7 Tagen mittels Antigen-Schnelltest bei nachhaltiger Besserung der Symptomatik und negativem Testergebnis
- **Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeheimen und Einrichtungen der Eingliederungshilfen:** **Freitestung nach 7 Tagen mittels PCR-Test + Symptommfreiheit** von 48 h (Nachweis der Beschäftigung durch eine Bescheinigung des Arbeitgebers gegenüber der zuständigen Gesundheitsbehörde)
- **Für symptomatische positive Personen (auch nach 10 Tagen):** Krankschreibung bis zum Abklingen der Symptome erforderlich

### Positiv getestete asymptomatische Personen in kritischer Infrastruktur

- **Isolierung von mind. 5 Tagen**
- **An Tag 4/5:** Freitestung mittels PCR-Testung möglich
- Viruslast oberhalb des Schwellenwertes oder Symptomentwicklung mind. 7 Tage Isolierung und erneute Testung
- **Positiv getestete Personen dürfen nur im absoluten Ausnahmefall und in Absprache mit dem Gesundheitsamt arbeiten**  
→ z. B. im medizinischen Bereich oder in der Pflege bei ebenfalls positiv Getesteten oder in der kritischen Infrastruktur, wenn Übertragungen auf andere Personen durch Infektionsschutzmaßnahmen ausgeschlossen werden)

### Positiv getestete Patienten/Bewohner im stationären Bereich

- **Isolierung von 14 Tagen + nachhaltige Besserung seit 48h als Kriterium für die Entisolierung**
- **An Tag 14:** bei mildem oder asymptomatischem Verlauf zusätzlich Antigen-Schnelltest  
→ Bei schwerem Verlauf, Immunsuppression oder bei Bewohnern in Alten- und Pflegeheimen ist ein PCR-Test an Tag 14 erforderlich